Št. 6002-2/2020-3 **JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** |
| TOREK  1.9. 2020 | SENDVIČ S PIŠČANČJIMI PRSI V OVOJU, SIROM IN LISTOM SOLATE (1 – pšenica, 6, 7)  SADNI SMOOTHIE |  |
| SREDA  2. 9. 2020 | OVSENI KRUH (1- pšenica, oves)  MASLO (7) IN MED  ZELIŠČNI ČAJ  JABOLKO | KREMNA JUHA S HOKAIDO BUČE (1-pšenica, 7, 9)  PURANJA RIŽOTA Z ZELENJAVO (9)  PESA (12) |
| ČETRTEK  3.9. 2020 | SADNI/NAVADNI JOGURT (7)  BIO MAKOVKA\* (1- pšenica, 7)  LUBENICA | TESTENINSKA SOLATA S SVEŽO ZELENJAVO (1 – PŠENICA, 3, 7)  PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU  PUDING (7) |
| PETEK  4.9. 2020  **ŠS** | KUS KUS Z DOMAČIM MLEKOM (1 - pšenica, 7)  **SLIVE - ŠS** | BORANJA (1 – pšenica, 9)  PIRE KROMPIR (7)  ZELENA SOLATA (12) |

Jedi, ki so označene z zvezdico (\*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave.

Solato si učenci izberejo sami v solatnem baru. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Legenda alergenov:**

**1**. gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta; **2.** raki; **3**. jajca; **4.** ribe **5**. arašidi; **6.** soja; **7**. mleko in mlečni proizvodi; **8**. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; **9**. listna zelena; **10**. gorčično seme; **11**. sezamovo seme; **12**. žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob; **14.** mehkužci.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Št. 6002-2/2020-3 **JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK  7. 9. 2020 | POLBELI KRUH (1 – pšenica)  SIRNI NAMAZ (7)  REZINE SVEŽE PAPRIKE  ZELIŠČNI ČAJ | PIŠČANČJI RAŽNJIČI  PEČEN MLADI **BIO** KROMPIR V OLUPU\*  ZELENJAVA NA ŽARU  PARADIŽNIKOVA SOLATA (12) |
| TOREK  8. 9. 2020 | KORUZNI KOSMIČI (1 – ječmen, 8)  DOMAČI TEKOČI JOGURT (7)  NEKTARINA | ZELENJEVANA ENOLONČNICA Z LEČO (1 – pšenica, 9)  JABOLČNI ZAVITEK (1 – pšenica, 3, 7) |
| SREDA  9.9.Ž. 2020 | KROF Z MARMELADO (1-pšenica, 3, 7)  KAKAV (7, 6)  HRUŠKA | PURANJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI (1-pšenica, 7, 9)  NJOKI (1-pšenica, 3)  KUMARIČNA SOLATA (12) |
| ČETRTEK  10. 9. 2020 | ČRNI KRUH (1-pšenica, rž)  PAŠTETA (7)  DOMAČI JABOLČNI SOK Z ARONIJO | POROVA JUHA (1-pšenica, 7, 9)  MESNA LAZANJA (1 - pšenica, 3, 7, 9)  ZELENA SOLATA (12) |
| PETEK  11. 9. 2020  **ŠS** | SIROVA ŠTRUČKA (1- pšenica, 7)  SADNI ČAJ  **GROZDJE - ŠS** | SESEKLJANA PEČENKA (1-pšenica 3, 9)  RIŽ Z GRAHOM  ŠTROČJI FIŽOL V SOLATI (12) |

Jedi, ki so označene z zvezdico (\*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave.

Solato si učenci izberejo sami v solatnem baru. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Legenda alergenov:**

**1**. gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta; **2.** raki; **3**. jajca; **4.** ribe **5**. arašidi; **6.** soja; **7**. mleko in mlečni proizvodi; **8**. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; **9**. listna zelena; **10**. gorčično seme; **11**. sezamovo seme; **12**. žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob; **14.** mehkužci.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Št. 6002-2/2020-3 **JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK  14. 9. 2020 | SEZAMOVA ŠTRUČKA (1-pšenica, 11)  100% SOK Z VODO  BANANA | PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (1 – pšenica, 3, 9)  POLENTA  ZELJNA SOLATA S KORENČKOM (12) |
| TOREK  15.9.2020  **ŠS** | KORUZNI KRUH (1 – pšenica)  MOZARELA (6, 7)  SADNI ČAJ  **REZINE DOMAČEGA PARADIŽNIKA -ŠS** | KREMNA CVETAČNA JUHA (1-pšenica, 7, 9)  ZELENJAVNI POLPETI (1-pšenica, 3, 6)  PRAŽEN KROMPIR  PARADIŽNIKOVA SOLATA S ČEBULO (12) |
| SREDA  16. 9. 2020 | KAJZERICA (1-pšenica)  PURANJA PRSA V OVOJU (1-pšenica, 7)  TEKOČI NAVADNI JOGURT (7) | BROKOLIJEVA KREMNA JUHA (1-pšenica, 7, 9)  ZELJNE KRPICE S SLANINO (1-pšenica, 3)  SLADOLED (7) |
| ČETRTEK  17. 9. 2020 | ZELENJAVNO MESNA ENOLONČNICA (1 – pšenica, 9)  BELI KRUH (1 – pšenica) | STRUGANOV (1-pšenica, 7, 9)  KUS KUS  ZELENA SOLATA (12) |
| PETEK  18. 9. 2020  **ŠS** | DOMAČI MEŠANI KRUH\* (1-pšenica, rž, pira)  ČOKOLADNO LEŠNIKOV NAMAZ (8 – lešniki, 5, 6, 7)  MLEKO (7) | KROMPIRJEVA OMAKA Z BUČKAMI (9)  DOMAČA HRENOVKA BREZ KONZERVANSKOV  MARMORNI KOLAČ Z EKO. POLNOVREDNE MOKE  (1-pšenica, pira, 3, 7) |

Jedi, ki so označene z zvezdico (\*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave.

Solato si učenci izberejo sami v solatnem baru. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Legenda alergenov:**

**1**. gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta; **2.** raki; **3**. jajca; **4.** ribe **5**. arašidi; **6.** soja; **7**. mleko in mlečni proizvodi; **8**. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; **9**. listna zelena; **10**. gorčično seme; **11**. sezamovo seme; **12**. žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob; **14.** mehkužci.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Št. 6002-2/2020-3 **JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK  21. 9. 2020 | AJDOVII ŽGANCI Z DOMAČIM MLEKOM  (1 – pšenica, ajda, 7))  JABOLKO | GOVEJI ZREZEK  ČEBULNA OMAKA (1-pšenica, 9)  KRUHOVE REZINE (1 – pšenica, 3, 7)  KUMARIČNA SOLATA (12) |
| TOREK  22. 9. 2020 | ŠTRUČKA S SIROM IN SALAMO (1- pšenica, 7)  SADNI ČAJ  NEKTARINA | JEŠPRENČKOVA ENOLONČNICA (1-pšenica, ječmen, 9)  NAVADEN PRAŽENEC (1-pšenica, 3, 7)  JABOLČNA ČEŽANA |
| SREDA  23. 9. 2020 | PLETENICA (1- pšenica, 7)  SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (7)  BANANA | ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (1-pšenica, 3, 9)  PIRE KROMPIR S KORENČKOM ( 7)  SADNI KOMPOT |
| ČETRTEK  24. 9. 2020 | MLEČNA BIGA (1- pšenica, 7)  BELA KAVA (1-ječmen, 6, 7)  HRUŠKA | PREŽGANKA Z JAJČKO (1 - pšenica, 3, 9)  OCVRT OSLIČ (1 - pšenica, 3, 4)  KROMPIRJEVA SOLATA S POROM IN KUMARICAMI |
| SREDA  25. 9. 2020  **ŠS** | BIO POLNOZRNATI KRUH\* (1 - pšenica, rž)  KUHAN PRŠUT  ZELIŠČNI ČAJ  **LIST SOLATE - ŠS** | PEČEN PIŠČANEC  DŽUVEČ RIŽ  STROČJI FIŽOL V SOLATI (12) |

Jedi, ki so označene z zvezdico (\*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave.

Solato si učenci izberejo sami v solatnem baru. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Legenda alergenov:**

**1**. gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta; **2.** raki; **3**. jajca; **4.** ribe **5**. arašidi; **6.** soja; **7**. mleko in mlečni proizvodi; **8**. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; **9**. listna zelena; **10**. gorčično seme; **11**. sezamovo seme; **12**. žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob; **14.** mehkužci.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Št. 6002-2/2020-3 **JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK  28. 9. 2020 | ČOKOLADNE ŽITNE KROGLJICE (1 – pšenica, oves, 7)  DOMAČI TEKOČI JOGURT (7)  JABOLKO | FIŽOLOVA ENOLONČNICA (1 – pšenica, 3, 7, 9)  BISKVIT S SADJEM (1 – pšenica, 3, 7)  SOK |
| TOREK  29. 9. 2020 | DOMAČI RŽENI KRUH (1 – pšenica, rž)  MARMELADA (12) IN MASLO (7)  ZELIŠČNI ČAJ | ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM (1-pšenica, 3, 7, 9)  LOSOS V SMETANOVI OMAKI (1-pšenica, 4, 7)  DOMAČI AJDOVI ŠIROKI REZANCI (1-pšenica, 3)  PARADIŽNIKOVA SOLATA S PAPRIKO (12) |
| SREDA  30.9.2020 | POLENTA  DOMAČE MLEKO (7)  GROZDJE | KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO (1-pšenica, 3)  SVINJSKA PEČENKA  PRAŽEN KOMPIR  PESA (12) |

Jedi, ki so označene z zvezdico (\*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave.

Solato si učenci izberejo sami v solatnem baru. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Legenda alergenov:**

**1**. gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta; **2.** raki; **3**. jajca; **4.** ribe **5**. arašidi; **6.** soja; **7**. mleko in mlečni proizvodi; **8**. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; **9**. listna zelena; **10**. gorčično seme; **11**. sezamovo seme; **12**. žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob; **14.** mehkužci.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).