Št. 6002-2/2020-3 **JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** |
| TOREK1.9. 2020 | SENDVIČ S PIŠČANČJIMI PRSI V OVOJU, SIROM IN LISTOM SOLATE (1 – pšenica, 6, 7)SADNI SMOOTHIE |  |
| SREDA2. 9. 2020 | OVSENI KRUH (1- pšenica, oves) MASLO (7) IN MEDZELIŠČNI ČAJJABOLKO | KREMNA JUHA S HOKAIDO BUČE (1-pšenica, 7, 9)PURANJA RIŽOTA Z ZELENJAVO (9)PESA (12) |
| ČETRTEK3.9. 2020 | SADNI/NAVADNI JOGURT (7) BIO MAKOVKA\* (1- pšenica, 7)LUBENICA | TESTENINSKA SOLATA S SVEŽO ZELENJAVO (1 – PŠENICA, 3, 7)PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU PUDING (7) |
| PETEK4.9. 2020**ŠS** | KUS KUS Z DOMAČIM MLEKOM (1 - pšenica, 7)**SLIVE - ŠS** | BORANJA (1 – pšenica, 9)PIRE KROMPIR (7)ZELENA SOLATA (12) |

Jedi, ki so označene z zvezdico (\*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave.

Solato si učenci izberejo sami v solatnem baru. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Legenda alergenov:**

**1**. gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta; **2.** raki; **3**. jajca; **4.** ribe **5**. arašidi; **6.** soja; **7**. mleko in mlečni proizvodi; **8**. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; **9**. listna zelena; **10**. gorčično seme; **11**. sezamovo seme; **12**. žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob; **14.** mehkužci.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Št. 6002-2/2020-3 **JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK7. 9. 2020 | POLBELI KRUH (1 – pšenica)SIRNI NAMAZ (7)REZINE SVEŽE PAPRIKE ZELIŠČNI ČAJ | PIŠČANČJI RAŽNJIČIPEČEN MLADI **BIO** KROMPIR V OLUPU\*ZELENJAVA NA ŽARUPARADIŽNIKOVA SOLATA (12) |
| TOREK8. 9. 2020 | KORUZNI KOSMIČI (1 – ječmen, 8)DOMAČI TEKOČI JOGURT (7)NEKTARINA | ZELENJEVANA ENOLONČNICA Z LEČO (1 – pšenica, 9)JABOLČNI ZAVITEK (1 – pšenica, 3, 7) |
| SREDA9.9.Ž. 2020 | KROF Z MARMELADO (1-pšenica, 3, 7)KAKAV (7, 6)HRUŠKA | PURANJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI (1-pšenica, 7, 9)NJOKI (1-pšenica, 3)KUMARIČNA SOLATA (12) |
| ČETRTEK10. 9. 2020 | ČRNI KRUH (1-pšenica, rž)PAŠTETA (7)DOMAČI JABOLČNI SOK Z ARONIJO | POROVA JUHA (1-pšenica, 7, 9)MESNA LAZANJA (1 - pšenica, 3, 7, 9)ZELENA SOLATA (12) |
| PETEK11. 9. 2020**ŠS** | SIROVA ŠTRUČKA (1- pšenica, 7)SADNI ČAJ**GROZDJE - ŠS** | SESEKLJANA PEČENKA (1-pšenica 3, 9)RIŽ Z GRAHOMŠTROČJI FIŽOL V SOLATI (12) |

Jedi, ki so označene z zvezdico (\*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave.

Solato si učenci izberejo sami v solatnem baru. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Legenda alergenov:**

**1**. gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta; **2.** raki; **3**. jajca; **4.** ribe **5**. arašidi; **6.** soja; **7**. mleko in mlečni proizvodi; **8**. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; **9**. listna zelena; **10**. gorčično seme; **11**. sezamovo seme; **12**. žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob; **14.** mehkužci.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Št. 6002-2/2020-3 **JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK14. 9. 2020 | SEZAMOVA ŠTRUČKA (1-pšenica, 11)100% SOK Z VODOBANANA | PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (1 – pšenica, 3, 9)POLENTAZELJNA SOLATA S KORENČKOM (12) |
| TOREK15.9.2020**ŠS** | KORUZNI KRUH (1 – pšenica)MOZARELA (6, 7)SADNI ČAJ**REZINE DOMAČEGA PARADIŽNIKA -ŠS** | KREMNA CVETAČNA JUHA (1-pšenica, 7, 9)ZELENJAVNI POLPETI (1-pšenica, 3, 6)PRAŽEN KROMPIRPARADIŽNIKOVA SOLATA S ČEBULO (12) |
| SREDA16. 9. 2020 | KAJZERICA (1-pšenica)PURANJA PRSA V OVOJU (1-pšenica, 7)TEKOČI NAVADNI JOGURT (7) | BROKOLIJEVA KREMNA JUHA (1-pšenica, 7, 9)ZELJNE KRPICE S SLANINO (1-pšenica, 3)SLADOLED (7) |
| ČETRTEK17. 9. 2020 | ZELENJAVNO MESNA ENOLONČNICA (1 – pšenica, 9)BELI KRUH (1 – pšenica) | STRUGANOV (1-pšenica, 7, 9)KUS KUSZELENA SOLATA (12) |
| PETEK18. 9. 2020**ŠS** | DOMAČI MEŠANI KRUH\* (1-pšenica, rž, pira)ČOKOLADNO LEŠNIKOV NAMAZ (8 – lešniki, 5, 6, 7)MLEKO (7) | KROMPIRJEVA OMAKA Z BUČKAMI (9)DOMAČA HRENOVKA BREZ KONZERVANSKOVMARMORNI KOLAČ Z EKO. POLNOVREDNE MOKE (1-pšenica, pira, 3, 7) |

Jedi, ki so označene z zvezdico (\*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave.

Solato si učenci izberejo sami v solatnem baru. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Legenda alergenov:**

**1**. gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta; **2.** raki; **3**. jajca; **4.** ribe **5**. arašidi; **6.** soja; **7**. mleko in mlečni proizvodi; **8**. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; **9**. listna zelena; **10**. gorčično seme; **11**. sezamovo seme; **12**. žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob; **14.** mehkužci.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Št. 6002-2/2020-3 **JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK21. 9. 2020 | AJDOVII ŽGANCI Z DOMAČIM MLEKOM (1 – pšenica, ajda, 7))JABOLKO | GOVEJI ZREZEKČEBULNA OMAKA (1-pšenica, 9)KRUHOVE REZINE (1 – pšenica, 3, 7)KUMARIČNA SOLATA (12) |
| TOREK22. 9. 2020 | ŠTRUČKA S SIROM IN SALAMO (1- pšenica, 7)SADNI ČAJNEKTARINA | JEŠPRENČKOVA ENOLONČNICA (1-pšenica, ječmen, 9)NAVADEN PRAŽENEC (1-pšenica, 3, 7)JABOLČNA ČEŽANA |
| SREDA23. 9. 2020 | PLETENICA (1- pšenica, 7)SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (7)BANANA | ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (1-pšenica, 3, 9)PIRE KROMPIR S KORENČKOM ( 7)SADNI KOMPOT |
| ČETRTEK24. 9. 2020 | MLEČNA BIGA (1- pšenica, 7)BELA KAVA (1-ječmen, 6, 7)HRUŠKA | PREŽGANKA Z JAJČKO (1 - pšenica, 3, 9)OCVRT OSLIČ (1 - pšenica, 3, 4)KROMPIRJEVA SOLATA S POROM IN KUMARICAMI |
| SREDA25. 9. 2020**ŠS** | BIO POLNOZRNATI KRUH\* (1 - pšenica, rž)KUHAN PRŠUT ZELIŠČNI ČAJ**LIST SOLATE - ŠS** | PEČEN PIŠČANECDŽUVEČ RIŽSTROČJI FIŽOL V SOLATI (12) |

Jedi, ki so označene z zvezdico (\*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave.

Solato si učenci izberejo sami v solatnem baru. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Legenda alergenov:**

**1**. gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta; **2.** raki; **3**. jajca; **4.** ribe **5**. arašidi; **6.** soja; **7**. mleko in mlečni proizvodi; **8**. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; **9**. listna zelena; **10**. gorčično seme; **11**. sezamovo seme; **12**. žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob; **14.** mehkužci.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Št. 6002-2/2020-3 **JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK28. 9. 2020 | ČOKOLADNE ŽITNE KROGLJICE (1 – pšenica, oves, 7)DOMAČI TEKOČI JOGURT (7)JABOLKO | FIŽOLOVA ENOLONČNICA (1 – pšenica, 3, 7, 9)BISKVIT S SADJEM (1 – pšenica, 3, 7)SOK |
| TOREK29. 9. 2020 | DOMAČI RŽENI KRUH (1 – pšenica, rž)MARMELADA (12) IN MASLO (7)ZELIŠČNI ČAJ | ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM (1-pšenica, 3, 7, 9)LOSOS V SMETANOVI OMAKI (1-pšenica, 4, 7)DOMAČI AJDOVI ŠIROKI REZANCI (1-pšenica, 3)PARADIŽNIKOVA SOLATA S PAPRIKO (12) |
| SREDA30.9.2020 | POLENTADOMAČE MLEKO (7)GROZDJE  | KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO (1-pšenica, 3)SVINJSKA PEČENKAPRAŽEN KOMPIRPESA (12) |

Jedi, ki so označene z zvezdico (\*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave.

Solato si učenci izberejo sami v solatnem baru. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Legenda alergenov:**

**1**. gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta; **2.** raki; **3**. jajca; **4.** ribe **5**. arašidi; **6.** soja; **7**. mleko in mlečni proizvodi; **8**. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; **9**. listna zelena; **10**. gorčično seme; **11**. sezamovo seme; **12**. žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob; **14.** mehkužci.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).