Št. 6002-2/2020-3 **JEDILNIK ZA MESEC MAREC**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK2. 3. 2020 | KORUZNI ŽGANCI (1 – pšenica)DOMAČE MLEKO (7)BELO GROZDJE | GRATINIRAN PURANJI ZREZEK (7)CURRY RIŽ S KORENČKOM IN PAPRIKOSOLATA (12) |
| TOREK3. 3. 2020 | GRAHAM KRUH (1-pšenica)JETRNA PAŠTETA (7)KISLE KUMARICE (12)SOK | POROVA JUHA (1-pšenica, 3, 7, 9)MESNA LAZANJA (1 - pšenica, 3, 7, 9)SOLATA (12) |
| SREDA4. 3. 2020 | BIO MAKOVKA\* (1 – pšenica)BIO KEFIR NAVADNI/S SADJEM\* (7)HRUŠKA | KREMNA BUČNA JUHA (1-pšenica, 7, 9)GOVEJI ZREZEK V ČEBULNI OMAKI (1-pšenica, 9)KRUHOVA ROLADA (1 – pšenica, 3, 7)SOLATA (12) |
| ČETRTEK5. 3. 2020 | MEŠANI KRUH (1- pšenica, rž)KOCKE SIRA (3, 7)ČEŠNJEV PARADIŽNIK SADNI ČAJ | FIŽOLOVA ENOLONČNICA (1 – pšenica, 7, 9)JABOLČNA PITA (1 – pšenica, 3, 7)SOK |
| PETEK6. 3. 2020**ŠOLSKA SHEMA** |  »AMERIŠKI HOT DOG« (1-PŠENICA, 7) **ŠSZ/ZELJE**GORČICA (10)ZELIŠČNI ČAJ | KOSTNA JUHA S FRITATI (1-pšenica, 3, 7, 9)SVINJSKA PEČENKAKRUHOV HREN (1-pšenica, 7)PRAŽEN KROMPIRSOLATA (12) |

Jedi, ki so označene z zvezdico (\*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave.

Solato si učenci izberejo sami v solatnem baru. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Legenda alergenov:**

**1**. gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta; **2.** raki; **3**. jajca; **4.** ribe **5**. arašidi; **6.** soja; **7**. mleko in mlečni proizvodi; **8**. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; **9**. listna zelena; **10**. gorčično seme; **11**. sezamovo seme; **12**. žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob; **14.** mehkužci.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Št. 6002-2/2020-3 **JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK9. 3. 2020 | POLNOZRNATI ROGLJIČEK Z MARMELADO (1-pšenica, rž, 11)MLEKO (7)BANANA | PURANJI ZREZEK PO DUNAJSKO (1-pšenica, 3)KUS KUS S PISANO ZELENJAVO (1 - pšenica, 6)SOLATA (12) |
| TOREK10. 3. 2020 | BIO PIRIN KRUH\* (1-pšenica, pira)OGRSKA SALAMASIRNI NAMAZ (7)REZINE PAPRIKESADNI ČAJ | ZDROBOVA JUHA (1-pšenica, 7, 9)PEČEN LOSOS NA ŽARU (2)PIRE KROMPIR S CVETAČO (7)SOLATA (12) |
| SREDA11. 3. 2020 | POLBELI KRUH (1 - pšenica)ČIČERIKIN NAMAZ S KORENČKOMLISTI SOLATEZELIŠČNIČAJ | JEŠPRENČKOVA ENOLONČNICA (1-pšenica, ječmen, 3, 7, 9)SLIVOVI CMOKI (1-pšenica, 3, 6, 7)MARELIČNI KOMPOT |
| ČETRTEK12. 3. 2020 | KORUZNI KOSMIČI (1-pšenica, ječmen, 8)SADNI/NAVADNI JOGURT (7)KOŠČKI ANANASA | KOKOŠJA JUHA Z RIBANO KAŠO (1-pšenica, 3, 9)RIŽOTA S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVOSOLATA (12) |
| PETEK13. 3. 2020**ŠOLSKA SHEMA****JABOLKO** | OVSENI KRUH (1- pšenica, oves)TUNINA NAMAZ (2, 7)KISLE KUMARICE (12)SOK | STROGANOV (9)DOMAČI ŠIROKI REZANCI (1-pšenica, 3)SOLATA (12) |

Jedi, ki so označene z zvezdico (\*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave.

Solato si učenci izberejo sami v solatnem baru. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Legenda alergenov:**

**1**. gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta; **2.** raki; **3**. jajca; **4.** ribe **5**. arašidi; **6.** soja; **7**. mleko in mlečni proizvodi; **8**. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; **9**. listna zelena; **10**. gorčično seme; **11**. sezamovo seme; **12**. žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob; **14.** mehkužci.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Št. 6002-2/2020-3 **JEDILNIK ZA MESEC MAREC**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK16. 3. 2020 | ŠTRUČKA S SIROM IN ŠUNKO (1- pšenica, 7)KIVISOK | PIŠČANČJI FILE POROVI OMAKI (1-pšenica, 7, 9)NJOKI (1-pšenica, 3, 7)SOLATA (12) |
| TOREK17. 3. 2020 | MLEČNI RIŽ (7) S KAKAVOVIM POSIPOM (6)KOŠČKI MELONE | KOSTNA JUHA Z REZANCI (1-pšenica, 3, 7, 9)PLESKAVICA PEČEN KROMPIRSOLATA (12) |
| SREDA18. 3. 2020 | KORUZNI KRUH (1- pšenica)KUHANI PRŠUTKOLOBARJI KORENJAZELIŠČNI ČAJ | BORANJA (9)POLENTA (1, 6)SOLATA (12)MEDENKA |
| ČETRTEK19. 3. 2020 | BIO RŽENI KRUH\* (1- pšenica, rž)MED IN MASLO (7)ZELIŠČNI ČAJ | JOTA S KISLO REPO (12)PALAČINKE S SKUTO (1-pšenica, 3, 7)JABOLČNA ČEŽANA |
| PETEK20. 3. 2020**ŠOLSKA SHEMA****HRUŠKA** | MEŠANI KRUH (1- pšenica, rž)ČOKOLADNO LEŠNIKOV NAMAZ (5, 6, 7, 8)POMARANČASADNI ČAJ | ŠPAGETI (1-pšenica, 3)S KARBONARA OMAKO (1-pšenica, 3, 7, 9)SOLATA (12) |

Jedi, ki so označene z zvezdico (\*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave.

Solato si učenci izberejo sami v solatnem baru. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Legenda alergenov:**

**1**. gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta; **2.** raki; **3**. jajca; **4.** ribe **5**. arašidi; **6.** soja; **7**. mleko in mlečni proizvodi; **8**. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; **9**. listna zelena; **10**. gorčično seme; **11**. sezamovo seme; **12**. žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob; **14.** mehkužci.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Št. 6002-2/2020-3 **JEDILNIK ZA MESEC MAREC**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK23. 3. 2020 | MLEČNA BIGA (1- pšenicam, 7)BELA ŽITNA KAVA (1-ječmen, 6, 7)BANANA | CVETAČNA JUHA (1-pšenica, 3, 6 7)PEČEN PIŠČANEC PRAŽEN KROMPIRSOLATA (12) |
| TOREK24. 3. 2020 | MESNO ZELENJAVNA ENOLONČNICA (1-pšenica, 3, 9)POLNOZRNATI KRUH (1 - pšenica, rž) | GOVEJA JUHA S FRITATI (1-pšenica, 3, 7, 9)GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKIKUS KUS (1 - pšenica, 6)SOLATA (12) |
| SREDA25. 3. 2020 | BIO OVSENI KRUH\* (1- pšenica, oves)JOGODNI DŽEM IN KISLA SMETANA (7)SADNI ČAJ | KORENČKOVA JUHA (1-pšenica, 3, 7)PURANJI TRAKCI V SMETANOVI OMAKI (1-pšenica, 7)DOMAČE PISANE TESTENINE (1-pšenica, 3)SOLATA (12) |
| ČETRTEK26. 3. 2020 | ČOKOLADNE ŽITNE KROGLJICE (1-pšenica, oves, 7)DOMAČE MLEKO (7)GROZDJE | PREŽGANKA Z JAJČKO (1 - pšenica, 3, 9)OCVRT OSLIČ (2)RIŽ Z GRAHOMSOLATA (12) |
| PETEK27. 3. 2020**ŠOLSKA SHEMA** | KORUZNA ŽEMLJA (1- pšenica)PIŠČANČJA PRSA V OVOJUMASLO (7)**SŠZ/KISLO ZELJE** ZELIŠČNI ČAJ | ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (1-pšenica, 3, 9)PIRE KROMPIR (7)SOLATA (12) |

Jedi, ki so označene z zvezdico (\*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave.

Solato si učenci izberejo sami v solatnem baru. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Legenda alergenov:**

**1**. gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta; **2.** raki; **3**. jajca; **4.** ribe **5**. arašidi; **6.** soja; **7**. mleko in mlečni proizvodi; **8**. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; **9**. listna zelena; **10**. gorčično seme; **11**. sezamovo seme; **12**. žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob; **14.** mehkužci.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Št. 6002-2/2020-3 **JEDILNIK ZA MESEC MAREC**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK30. 3. 2020 | KORUZNI ZDROB Z MLEKOM (1- pšenica, 7)POMARANČA | KROMPIRJEVA ENOLONČNICA Z LEČO IN KORENČKOM (1-pšenica, 9)NARASTEK S PROSENE KAŠE S SADNIM PRELIVOM (1 – pšenica, 3, 7) |
| TOREK31. 3. 2020 | BIO POLNOZRNATA ŠTRUČKA S SEMENI\* (1- pšenica, 8, 11)TEKOČI JOGURT (7)KOŠČKI ANANASA | SVINJSKI ZREZEK V GOBOVI OMAKI (1-pšenica, 7, 9)SVALJKI (1-pšenica, 7)SOLATA (12) |

Jedi, ki so označene z zvezdico (\*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave.

Solato si učenci izberejo sami v solatnem baru. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Legenda alergenov:**

**1**. gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta; **2.** raki; **3**. jajca; **4.** ribe **5**. arašidi; **6.** soja; **7**. mleko in mlečni proizvodi; **8**. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; **9**. listna zelena; **10**. gorčično seme; **11**. sezamovo seme; **12**. žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob; **14.** mehkužci.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).