**SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE**

**NAČRT IZVEDBE ZA ŠOL. LETO 2015/2016**

Vrh obrazca

Ime šole: PRVA OSNOVNA ŠOLA SLOVENJ GRADEC

Odgovorna oseba: ZVONKA MURKO, TATJANA PERŠAK

1. **POGOSTOST IN NAČIN RAZDELITVE SADJA in ZELENJAVE**

**1. Kako pogosto boste SADJE oz. ZELENJAVO ponudili učencem?**

 2-3x na mesec

**2. Kako pogosto od tega boste ponudili ZELENJAVO (ali ZELENJAVO in SADJE skupaj)?**

včasih

**3. Kdaj, v katerih delih dneva boste najpogosteje nudili SADJE oz. ZELENJAVO?**

 pred poukom (npr. v času razredne ure)

,

**4. Na kakšen način boste najpogosteje delili SADJE oz. ZELENJAVO?**

delili bodo učenci

**5. Kje na šoli boste najpogosteje delili SADJE oz. ZELENJAVO?**

 v razredu

1. **NAMEN IN OPERATIVNI CILJI**

**6. Vaš namen in operativni cilji, ki jih želite doseči pri vključitvi v shemo šolskega sadja.**

 lokalna nabava oz. uživanje lokalno pridelanih vrst sadja in zelenjave

 izobraževanje/ozaveščanje o sadju in zelenjavi ter njegovem pomenu za zdravje

 spodbujanje, motivacija in večji vnos sadja in zelenjave za izboljšanje prehranskih navad učencev

 možnost delitve sadja in zelenjave vsem učencem, tudi socialno šibkejšim (zmanjševanje neenakosti med učenci)

 spoznavanje različnih načinov pridelave sadja in zelenjave (integrirana, ekološka)

 kultura uživanja obrokov

 higiensko ravnanje s sadjem in zelenjavo

 preprečevanje debelosti in prekomerne telesne teže ter kronično nenalezljivih bolezni

1. **NAČRT IZOBRAŽEVALNIH IN PROMOCIJSKIH AKTIVNOSTI ZA UČENCE, DELAVCE ŠOLE IN STARŠE**

**7. Katere IZOBRAŽEVALNE AKTIVNOSTI za učence, delavce šole in starše načrtujete?**

 predavanja učencem o zdravem prehranjevanju s poudarkom na sadju in zelenjavi  vključitev ozaveščanja o pomenu uživanja sadja in zelenjave v učne ure

 priprava delavnic na temo priprave jedi iz sadja in zelenjave

 izdelava plakatov, panojev, risb ipd. na temo sadja in zelenjave

 vključitev vsebin sadja in zelenjave v koncept med predmetne povezave (biologija, gospodinjstvo, naravoslovje, likovni pouk, slovenski jezik, tuj jezik...) in razredne ure

 vključitev tematike sadja in zelenjave v šolski radio, šolski portal

 naravoslovni dan na temo zdrave prehrane

 ogled kmetij, nasadov in skrb za šolski sadovnjak

 povezanost vsebin s konceptom Zdrave šole in z drugimi projekti ipd.

 opremljanje jedilnic, učilnic in drugih prostorov ter oglasne deske na temo sadja in zelenjave

**7.1 V kateri sistemsko organiziran spremljevalni ukrep se nameravate vključiti v tem šolskem letu?**

 projektno izvedbo šolskega vrta

**8. Katere PROMOCIJSKE AKTIVNOSTI za učence, delavce šole in starše načrtujete?**

 predstavitev projekta SŠS

 delavnice na temo sadja in zelenjave

 degustacije sadja

 poročanje o aktivnostih na shemi v lokalnem mediju

 informiranje o aktivnostih šole na spletni strani šole ter na vidnih mestih šole

 šolski nasadi različnih vrst sadja in zelenjave

 ogledi kmetij

 vključevanje z drugimi projekti oz. sodelovanje z različnimi društvi



1. **PRIDELOVALCI**

**11. Na kakšen način boste vključevali pridelovalce/dobavitelje v izobraževalne dejavnosti?**

 obisk pri pridelovalcu (npr. ogled kmetije, ogled sadovnjaka, ogled pridelave in predelave sadja in zelenjave, obisk čebelarja)

 razstave, stojnic oz. delavnic s pridelki dobaviteljev

Tatjana PeršakDno obrazca